



*Vielleicht fragst du dich, warum ich diesen Heilkreis ins Leben gerufen habe?*

**Warum ich diesen Heilkreis ins Leben gerufen habe und leite, ist ganz einfach erklärt...**

**...Weil ich dich sehe. Weil ich den Weg kenne.**

Ich leite diesen Heilkreis, weil ich selbst durch tiefe Täler gegangen bin – körperlich, seelisch und spirituell. Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn der Körper nicht mehr „funktioniert“, wenn der Alltag zur Herausforderung wird, wenn sich Schmerz und Erschöpfung still in jede Lebensfaser schleichen. Ich kenne die Fragen, die man sich dann stellt – und auch das stille Hoffen auf eine andere Wahrheit.

Gerade durch meine eigenen Erfahrungen hat sich mein Blick geöffnet für das, was jenseits des Leidens liegt: für die leise Kraft, die in uns wohnt. Für die Sprache des Körpers, der uns etwas mitteilen will. Für die tiefe Weisheit der Seele, die oft im Schatten erwacht.

Seit über 30 Jahren begleite ich Menschen in beruflichen oder persönlichen Veränderungsprozesse – medial, intuitiv und mit viel Herz.

Ich halte einen Raum, in dem nichts „weg“ oder „richtig“ sein muss. Sondern in dem du mit allem da sein darfst.

**Ein Raum für Entlastung, Selbsterkenntnis und neue Zuversicht.**

## Was mich dazu befähigt?

Nicht nur meine eigene Heilreise, sondern auch meine langjährige Erfahrung als Coach, meine mediale Gabe und meine tiefe Verbundenheit mit dem, was heilt: Präsenz, Annahme und Licht. Ich höre, was nicht gesagt wird. Ich sehe, was sich zeigen will. Und ich weiß: **Jeder Mensch trägt eine tiefe innere Kraft in sich – auch du.**

Dieser Kreis ist mein Herzensbeitrag für Menschen wie dich – mutig, feinfühlig, erschöpft und zugleich voller Hoffnung.

**Du bist willkommen – mit allem, was du mitbringst.**

*Herzlichst*

*Helena Uebelhardt*